



ČESKY - UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Chytré hodinky PULSE – BXS31X

1. Vlastnosti

1.1 Technické specifikace

Displej: 1,83" vícedotykový, 240 × 284 px

Baterie: 300 mAh (lithiová polymerová)

Napětí/frekvence: 5 V / 1 MHz

Frekvenční rozsah: 2 400–2 483,5 MHz

Maximální vyzařovaný výkon: 10 dB

Kompatibilita: iOS 9.0 a vyšší, Android 9.0 a vyšší

Aplikace: KSIX Plus /DaFit

Materiál těla: ABS + PC

Materiál displeje: Sklo

Materiál řemínků: silikon

Krytí: IP68

Rozměry hodinek: 46,2 × 39,5 × 10,9 mm

Šířka řemínku: 22 mm

Obvod zápěstí: 14–19 cm

Hmotnost: 39,5 g

Výdrž baterie: 7 dní

Doba nabíjení: 2,5 hodiny

Podporované jazyky: **čeština**, angličtina, němčina, francouzština, španělština, italština, nizozemština, portugalská, arabština, polština, švédština, finština, dánština, řečtina

1.2 Obsah balení

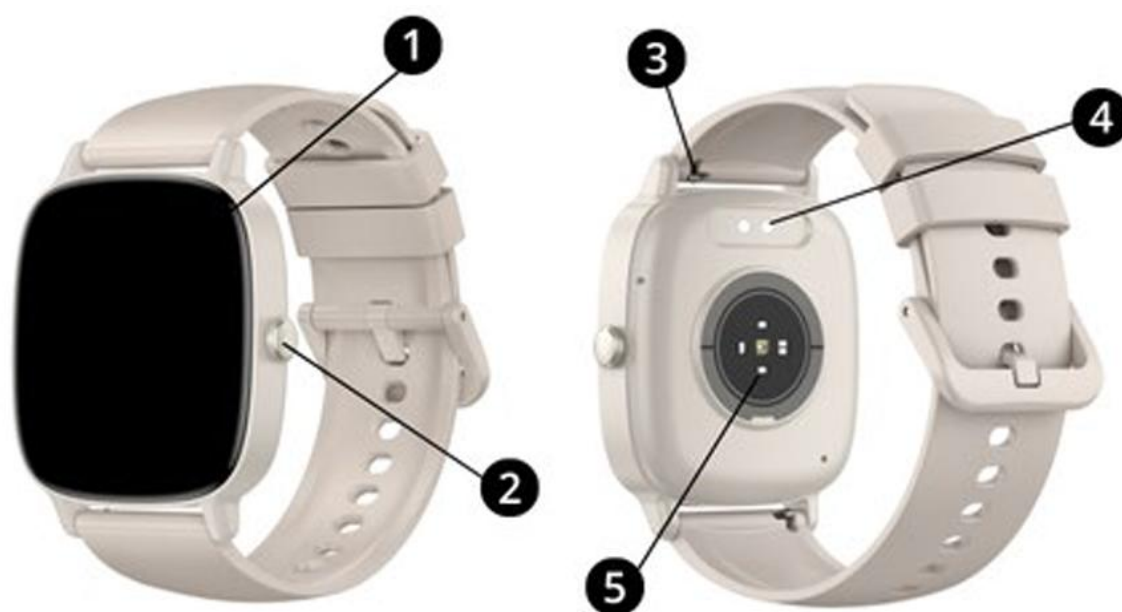
1× chytré hodinky

1× magnetický USB-A nabíjecí kabel (60 cm)

1× řemínek (silikonový)

1× uživatelská příručka

1.3 Schéma



- 1. Displej
- 2. Boční tlačítko
- 3. Tlačítko řemínku

- 4. Kontakty nabíjecí kolébky
- 5. Zelené světlo senzoru

1.4 Jak nasadit a odepnout řemínek

Řemínky hodinek **PULSE** jsou vyměnitelné. Kratší řemínek je nutné nasadit do horního úchyty u displeje, delší řemínek do spodního úchyty. V opačném případě může dojít k nevratnému poškození mechanismu uchycení.

- **Pro sejmutí řemínku:** Uchopte řemínek, stiskněte tlačítko na zadní straně hodinek odpovídající danému řemínku a posuňte ho doleva.
- **Pro nasazení řemínku:** Uchopte řemínek a posuňte ho doprava, dokud nebude zcela zasunutý do těla hodinek.

Řemínky mají malé kovové části, které musí přesně zapadnout do vodicích lišt v těle hodinek.

1.5 Nabíjení

Doba plného nabití chytrých hodinek **PULSE** je přibližně 2,5 hodiny a výdrž baterie může dosáhnout až 7 dnů v závislosti na způsobu používání. K nabíjení použijte přiložený 60cm magnetický USB-A kabel. Připojte USB-A konektor k nabíječce, výstupu z počítače nebo powerbance a magnetickou základnu přiložte tak, aby její dva nabíjecí piny správně přilnuly ke kontaktům na zadní straně hodinek.

1.6 Zapnutí a vypnutí

Pro zapnutí chytrých hodinek stiskněte boční tlačítko na 3 sekundy.

Pro vypnutí chytrých hodinek dlouze stiskněte boční tlačítko – zobrazí se tři ikony.

Klepněte na horní ikonu pro vypnutí hodinek, na prostřední ikonu pro jejich restartování a na spodní ikonu pro návrat do hlavní nabídky.

Hodinky lze také vypnout tak, že přejetím prstu shora dolů na displeji otevřete nabídku, vstoupíte do Nastavení, zvolíte možnost „Systém“ a poté „Vypnout“.

1.7 O stupni krytí IP

Chytré hodinky **PULSE** mají stupeň krytí **IP68** při kontaktu se sladkou vodou.

Upozornění: Přestože mají hodinky certifikaci IP68, nedoporučujeme přímý a dlouhodobý kontakt s vodou ani používání v saunách či parních lázních. Nedoporučujeme ani plavání v moři nebo bazénech (jak sladkovodních, tak slaných). V případě ponoření do těchto vod doporučujeme hodinky následně opláchnout sladkou vodou, protože chlor i slaná voda mohou mít korozivní účinek. Pokud hodinky podporují funkci automatického odvodnění, doporučuje se ji po opláchnutí rovněž použít.

2. Počáteční nastavení

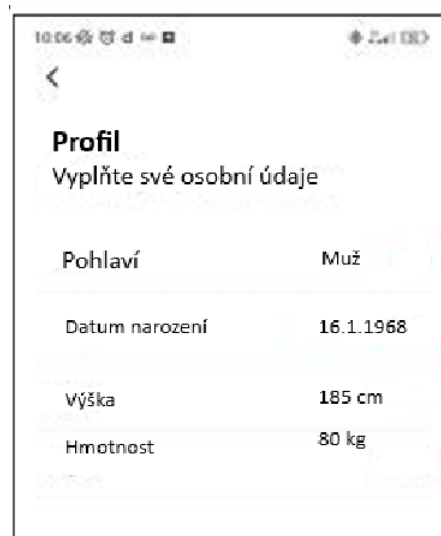
2.1 Stáhněte si aplikaci

Aplikace kompatibilní s chytrými hodinkami PULSE se nazývají KSIX Plus nebo Da Fit. Aplikaci si můžete stáhnout přímo zadáním „KSIX Plus“ nebo „Da Fit“ do vyhledávače Google Play nebo App Store.



2.2 Zaregistrujte se v aplikaci

1. Jakmile je aplikace nainstalována, otevřete ji. Zobrazí se následující obrazovka:
2. Nastavte všechny parametry. Jakmile tak učiníte, jste připraveni ji používat.
3. Nezapomeňte přijmout všechna povolení, která aplikace vyžaduje.



2.3 Spárování zařízení iOS / Android

1. Zapněte Bluetooth na svém telefonu.
2. Otevřete aplikaci Da Fit a klepněte na tlačítko „PŘIDAT ZAŘÍZENÍ“.
3. Jakmile tak učiníte, zobrazí se seznam dostupných zařízení.
Klepněte na „KSIX PULSE“.
4. Po klepnutí na zařízení se spustí proces párování. Během párování mějte hodinky poblíž telefonu.
5. Na smartphonu se zobrazí zpráva s žádostí o potvrzení párování – potvrďte ji.



2.4 Odstraňování problémů

Pokud aplikace nemůže najít zařízení, vypněte chytré hodinky a znovu je zapněte.

Pokud se zařízení připojuje a odpojuje rychle, mezi zařízením a telefonem může být překážka.

Nošení kovových šperků může narušit stabilitu spojení.

Pokud máte na zápěstí v místě kontaktu s hodinkami tetování, může to narušit funkce sledování.

Pokud některé funkce, jako je správa hovorů, nefungují správně, zkontrolujte v nastavení telefonu, zda jsou chytré hodinky správně spárovány. Pokud nejsou, odpojte je v aplikaci Da Fit nebo KSIX Plus a proces párování zopakujte.

Pokud se zařízení nenabíjí, může to být způsobeno znečištěným nebo zkorodovaným nabíjecím konektorem.

3. Použití a funkce

Je velmi důležité vždy povolit všechna oprávnění, která aplikace požaduje, aby chytré hodinky fungovaly optimálně. Pro správnou funkci hodinek se ujistěte, že jsou všechny potřebné funkce povoleny v aplikaci Da Fit nebo KSIX Plus.

3.1 Jak procházet chytré hodinky

Používání chytrých hodinek PULSE je velmi jednoduché a intuitivní:

Ovládání pomocí displeje a tlačítka

Přejetím prstem po displeji:

- Přejetím doleva zobrazíte funkce sledování aktivity.
- Přejetím doprava zobrazíte některé aplikace.
- Přejetím shora dolů zobrazíte a aktivujete funkce jako režim spánku, nastavení jasu, stav baterie, telefon nebo nastavení.
- Přejetím zdola nahoru zobrazíte oznámení.

Pomocí bočního tlačítka (ciferníku):

- Stisknutím bočního tlačítka zapnete displej. Opětovným stisknutím zobrazíte různé aplikace.
- Dvojitým stisknutím zobrazíte všechny aplikace na obrazovce. Tento poslední krok opakujte, abyste viděli úplný seznam všech dostupných aplikací.

3.2 Změna ciferníku

Existují tři způsoby, jak změnit ciferník hodinek:

- První možností je otočit boční tlačítko na hlavní obrazovce.
- Druhou možností je změna v aplikaci. V části zařízení v aplikaci klepněte na Watch Face Gallery. Na výběr jsou stovky ciferníků. Po stažení se nový ciferník automaticky nastaví jako hlavní motiv obrazovky hodinek a zároveň se uloží do seznamu ciferníků uložených v hodinkách.

Navíc si můžete navrhnout vlastní ciferníky, a to i s použitím vlastních fotografií nebo videí.

3.3 Telefonování

Chytré hodinky Pulse umožňují volat, přijímat, přijímat hovory a odmítat hovory. Díky vestavěnému mikrofону a reproduktoru můžete telefonovat pouze prostřednictvím hodinek, bez nutnosti používat smartphone.

Příjem, zvednutí a odmítnutí hovoru

Je velmi důležité mít povolenou funkci oznámení hovorů, aby bylo možné hovory přijímat. Příchozí hovory se zobrazí v reálném čase na displeji hodinek a hodinky zároveň zazvoní nebo zavibrují.

- Přijetí hovoru: klepněte na zelenou ikonu.
- Odmítnutí hovoru: klepněte na červenou ikonu.
- Po přijetí hovoru jej ukončíte stisknutím červené ikony. Pokud hovor odmítnete ještě před zvednutím, zobrazí se na displeji hodinek oznámení o zmeškaném hovoru.

V případě, že funkce příchozího hovoru není aktivována, hodinky zobrazí pouze oznámení o příchozím hovoru, ale nebudou vydávat zvuk ani vibrace v reálném čase.

Volání z hodinek

Existují tři možnosti, jak z hodinek volat:

Volání kontaktu

Hodinky Pulse umožňují volat kontakty uložené ve smartphonu. Pro synchronizaci kontaktů použijte aplikaci – klepněte na „Přidat kontakty“ a vyberte ty, které chcete synchronizovat. Poté stačí vybrat požadovaný kontakt a klepnout na ikonu telefonu. Ke kontaktům se dostanete také přes modrou ikonu Kontaktů.

Číselník

Klepněte na modrou ikonu telefonu. Po otevření můžete zadat telefonní číslo na číselníku.

Záznamy hovorů

V rámci stejné funkce hodinek (modrá ikona telefonu) najdete možnost „Záznam hovorů“. Zde si můžete zobrazit všechny uskutečněné, přijaté a zmeškané hovory. Klepnutím na číslo nebo kontakt a následně na ikonu telefonu hovor vytočíte.

3.4 Upozornění

Chytré hodinky zobrazují oznámení z vašeho telefonu. Podporují aplikace jako **WhatsApp, Gmail, Instagram, Twitter, LinkedIn** a mnoho dalších. Pro zobrazení přijatých oznámení přejděte na hlavní obrazovce shora dolů.

3.5 Hlasoví asistenti

Hodinky **PULSE** jsou kompatibilní s hlasovými asistenty. Pro správné nastavení hlasového asistenta je nutné, aby byly hodinky úspěšně spárovány se smartphonem prostřednictvím aplikace Da Fit nebo KSIX Plus a aby byla povolena všechna potřebná oprávnění. K této funkci se dostanete z hlavní nabídky klepnutím na ikonu Hlasového asistenta.

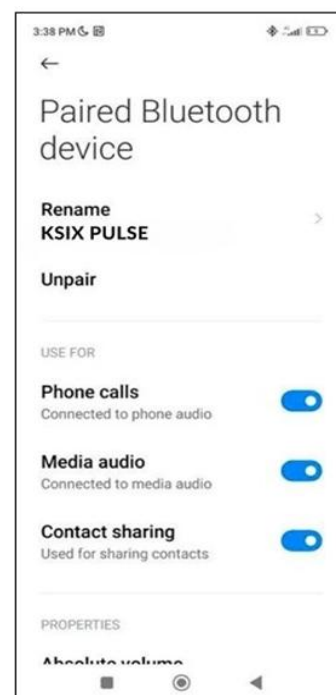
3.6 Ovládání hudby

Hodinky jsou vybaveny funkcí ovládání hudby. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na ikonu noty. Tato funkce funguje s hudebními aplikacemi, jako je Spotify nebo Apple Music.

Uvnitř můžete klepnout na ikonu přehrát/pozastavit pro spuštění nebo zastavení přehrávání. Můžete také přepnout na předchozí nebo následující skladbu a měnit hlasitost.

Pokud je váš telefon spárován s hodinkami, budou se všechny zvukové soubory přehrávat v hodinkách. To zahrnuje i videa z YouTube, hlasové zprávy z WhatsApp, videa atd. Pokud chcete tomu zabránit, přejděte do nastavení telefonu, otevřete možnosti zařízení Pulse a zrušte výběr nastavení „multimediální zvuk“. Tím zajistíte, že hudba, videa, hlasové zprávy a další soubory se zvukem se budou přehrávat v telefonu, nikoli v hodinkách.

Funkci ovládání hudby můžete také otevřít z nabídky rychlého přístupu.



3.7 Dálkové ovládání fotoaparátu

Hodinky Pulse umožňují na dálku pořizovat fotografie z vašeho smartphonu. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na ikonu fotoaparátu. Pokud je váš smartphone odemčený a správně spárován s hodinkami, automaticky se na něm spustí fotoaparát. Pro pořízení snímku stačí umístit smartphone na požadované místo a klepnout na ikonu fotoaparátu v rozhraní funkce dálkového ovládání fotoaparátu na hodinkách.

3.8 Funkce proti ztrátě telefonu

Hodinky **PULSE** disponují funkcí **proti ztrátě zařízení**. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na zelenou ikonu se třemi kruhy. Po vstupu do této funkce začnou hodinky automaticky vyhledávat váš smartphone.

3.9 Další funkce

Hodinky **PULSE** nabízejí i další užitečné funkce, například:

- budík
- světový čas
- stopky
- časovač
- předpověď počasí
- připomínky dlouhého sezení
- další

4. Zdraví

4.1 Sportovní režimy

Hodinky **PULSE** umožňují sledovat širokou škálu sportovních aktivit. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na žlutou ikonu se zobrazením paže. Uvnitř najdete mnoho sportů, například běh, cyklistiku, basketbal, fotbal, turistiku, volný trénink a další. Klepnutím na vybraný sport spustíte jeho monitorování. V reálném čase se zobrazí údaje, jako je srdeční tep, počet kroků, spálené kalorie a čas trvání aktivity. Tyto údaje se mohou lišit podle zvoleného sportu.

4.2 Sledování aktivity

Hodinky automaticky zaznamenávají počet kroků, spálené kalorie a ušlou vzdálenost. Pro zobrazení těchto informací otevřete hlavní nabídku a klepněte na ikonu se žlutými, fialovými a modrými tvary.

4.3 Měření srdečního tepu

Hodinky Pulse měří srdeční tep automaticky, ale můžete si jej změřit i kdykoliv okamžitě. Pro spuštění této funkce otevřete hlavní nabídku a klepněte na červenou ikonu srdce. Po několika sekundách se zobrazí hodnota počtu tepů za minutu.

4.4 Měření krevního tlaku

Hodinky umožňují okamžité změření krevního tlaku. Pro spuštění této funkce otevřete hlavní nabídku a klepněte na červenou ikonu kapky krve. Po několika sekundách se zobrazí údaje o krevním tlaku. Tyto údaje jsou také k dispozici v sekci Zdraví aplikace Da Fit nebo KSIX Plus.

4.5 Měření okysličení krve

Hodinky Pulse umožňují okamžité změření hladiny kyslíku v krvi (SpO_2). Pro spuštění této funkce otevřete hlavní nabídku a klepněte na modrou ikonu s označením „ O_2 “. Zůstaňte v klidu a po několika sekundách se zobrazí naměřené hodnoty saturace kyslíku. Tyto údaje jsou také k dispozici v sekci Zdraví aplikace Da Fit nebo KSIX Plus.

4.6 Sledování spánku

Hodinky fungují i během spánku a poskytují statistiky o délce a kvalitě spánku. Podrobnější informace o spánkové aktivitě jsou dostupné v aplikaci Da Fit nebo KSIX Plus než přímo v hodinkách.

4.7 Menstruační cyklus

Aplikace Da Fit nebo KSIX Plus umožňuje nastavit připomínky související s menstruačním cyklem. Vstupte do sekce Zařízení a klepněte na možnost Period Tracker. Uvnitř můžete zadat údaje související s vaším cyklem, například délku cyklu, délku menstruace, připomínky a další. Po zadání všech informací se v této části aplikace zobrazí kalendář s údaji o menstruačním cyklu. Pokud nastavíte připomínky, zobrazí se také v hodinkách Pulse.

4.8 Připomínka pohybu

Můžete nastavit připomínky nečinnosti, které vám pomohou udržet aktivnější životní styl. V aplikaci lze nastavit časové rozmezí, kdy mají být aktivní, a interval upozornění (např. každou hodinu, každé 2 hodiny, každé 3 hodiny...). Připomínky, které nastavíte v aplikaci, se budou na hodinkách zobrazovat ve zvolených časových intervalech.

5. Doložka o výjimce

1. Údaje o tepové frekvenci a krevním tlaku z chytrých hodinek nesmí být používány jako základ pro žádná lékařská nebo diagnostická rozhodnutí.
2. Diagnostikovat a léčit kardiovaskulární onemocnění a problémy s hypertenzí může pouze kvalifikovaný lékařský personál. O lékařský posudek se obraťte na své zdravotnické zařízení a nelečte se ani nediagnostikujte sami sebe.
3. Údaje o srdeční frekvenci a krevním tlaku z chytrých hodinek nemusí být přesné kvůli faktorům, jako je rušení signálu, nevhodné umístění zařízení, počasí nebo fyziologické změny.
4. Nepoužívejte data chytrých hodinek k úpravě léků nebo lékařského ošetření. Dodržujte pokyny autorizovaného zdravotnického personálu.
5. Neodpovídáme za případné nepřesnosti uvedených údajů ani neneseme odpovědnost za následky vyplývající z jejich použití.

6. Doporučení pro bezpečnost, údržbu a používání

Před použitím výrobku si přečtěte veškerou přiloženou dokumentaci a pokyny. Používejte pouze příslušenství kompatibilní s výrobkem. Výrobek pravidelně čistěte suchým hadříkem. Výrobek musí být při čištění odpojen nebo vypnutý. Udržujte porty a konektory produktu čisté od prachu, nečistot atd., aby bylo zajištěno správné připojení. Vyvarujte se rozbití produktu. Nevývíjejte nadměrný tlak na žádnou část produktu. Pokud má výrobek kabel, neohýbejte jej a netahejte za něj nadměrnou silou, aby nedošlo k jeho poškození. Nevystavujte výrobek vyšší úrovni vlhkosti, než pro kterou byl navržen. Pokud je výrobek odolný vůči kapalinám, po jakémkoliv ponoření nebo použití v kapalinách jej opláchněte čistou vodou a osušte. Výrobek vždy uchovávejte na suchém místě mimo dosah vlhkosti. Vždy udržujte výrobek mimo hořlavé materiály a nevystavujte jej ohni, zdrojům tepla nebo extrémním teplotám. Pokud výrobek nepoužíváte, odpojte jej a uložte jej na čistém a suchém místě mimo vlhkost a nečistoty. Pokud do výrobku vnikne voda, okamžitě jej odpojte od jakéhokoli zdroje napájení nebo zařízení, ke kterému je připojen. Nepoužívejte výrobek k jinému účelu, než ke kterému byl navržen. Nepoužívejte jej, pokud zjistíte viditelné poškození. Výrobek neotevírejte ani nerozebírejte a nepokoušejte se jej sami opravit. Tyto akce ruší platnost záruky. Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí. Recyklujte výrobek v souladu s místními pravidly a předpisy pro ochranu životního prostředí.

Pokud produkt obsahuje baterii, udržujte stav nabití mezi 20 % a 80 % její kapacity, abyste prodloužili životnost baterie.

7. Právní poznámka

© Společnost Atlantis Internacional, S.L. prohlašuje, že tento produkt splňuje základní požadavky a veškerá další příslušná a závazná ustanovení směrnice 2014/53/EU.

Funkce a vlastnosti popsané v tomto návodu vycházejí z testů provedených společností Atlantis Internacional S.L. Uživatel je odpovědný za kontrolu a ověření produktu při jeho zakoupení.

Atlantis Internacional S.L. neodpovídá za žádné osobní, materiální ani finanční škody, stejně jako za jakékoli poškození zařízení v důsledku nesprávného použití, zneužití nebo chybné instalace produktu.

8. Likvidace elektrických a elektronických zařízení

 Všechna zařízení označená tímto symbolem představují elektrická a elektronická zařízení (OEEZ) ve smyslu směrnice 2012/19/EU a musí být likvidována odděleně na příslušném sběrném místě.

Nesmí být vyhazována do komunálního odpadu. Pokud zařízení obsahuje baterie, musí být před likvidací vyjmuty a předány na určené sběrné místo. Pokud jsou baterie nevyjímatelné, nepokoušejte se je odstraňovat sami – likvidaci musí provést kvalifikovaný odborník.

Správné třídění a recyklace pomáhají chránit přírodní zdroje a předcházet negativním dopadům na lidské zdraví a životní prostředí, které by mohly vzniknout nesprávnou likvidací.

Konečná cena tohoto výrobku zahrnuje náklady na ekologické nakládání s odpadem pro jeho řádné zpracování. Pro více informací kontaktujte svého prodejce.

Dovozce a distributor pro ČR a SR:

PANFICO s.r.o., Nerudova 174/46,

500 02 Hradec Králové

IČ/DIČ: CZ28779860

www.ksix.cz, www.gael.cz